



## GITES ET BIEN-ÊTRE - ARHOMEPLUS- HUNIC - AUTUN



### LES SÉJOURS EDONIS AUTUN

👤 Respirez ! vous êtes arrivé(e)

<https://arhomeplus-hunic.fr>

<https://www.nicole-barbier.fr>



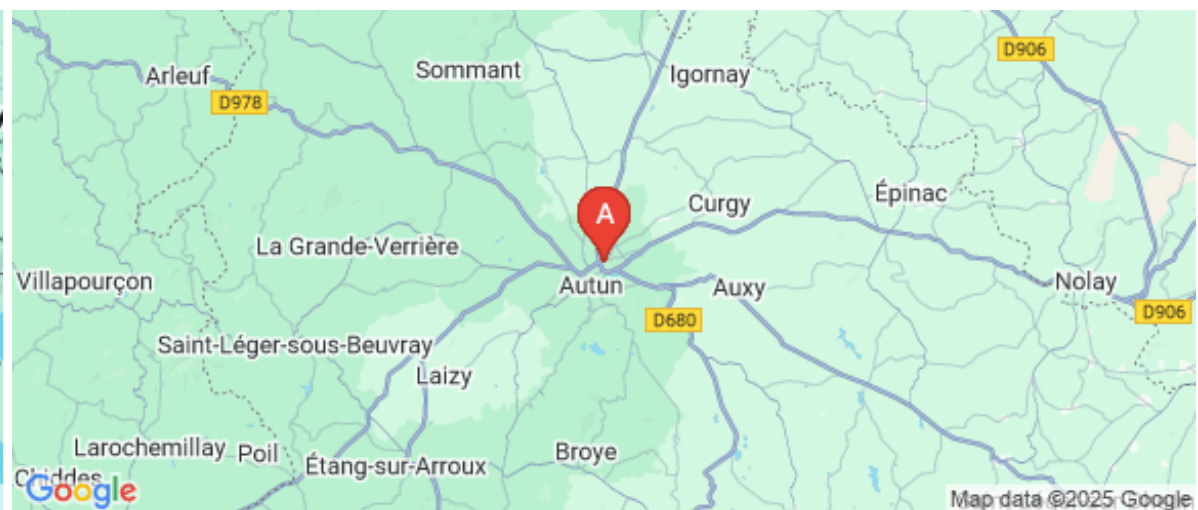
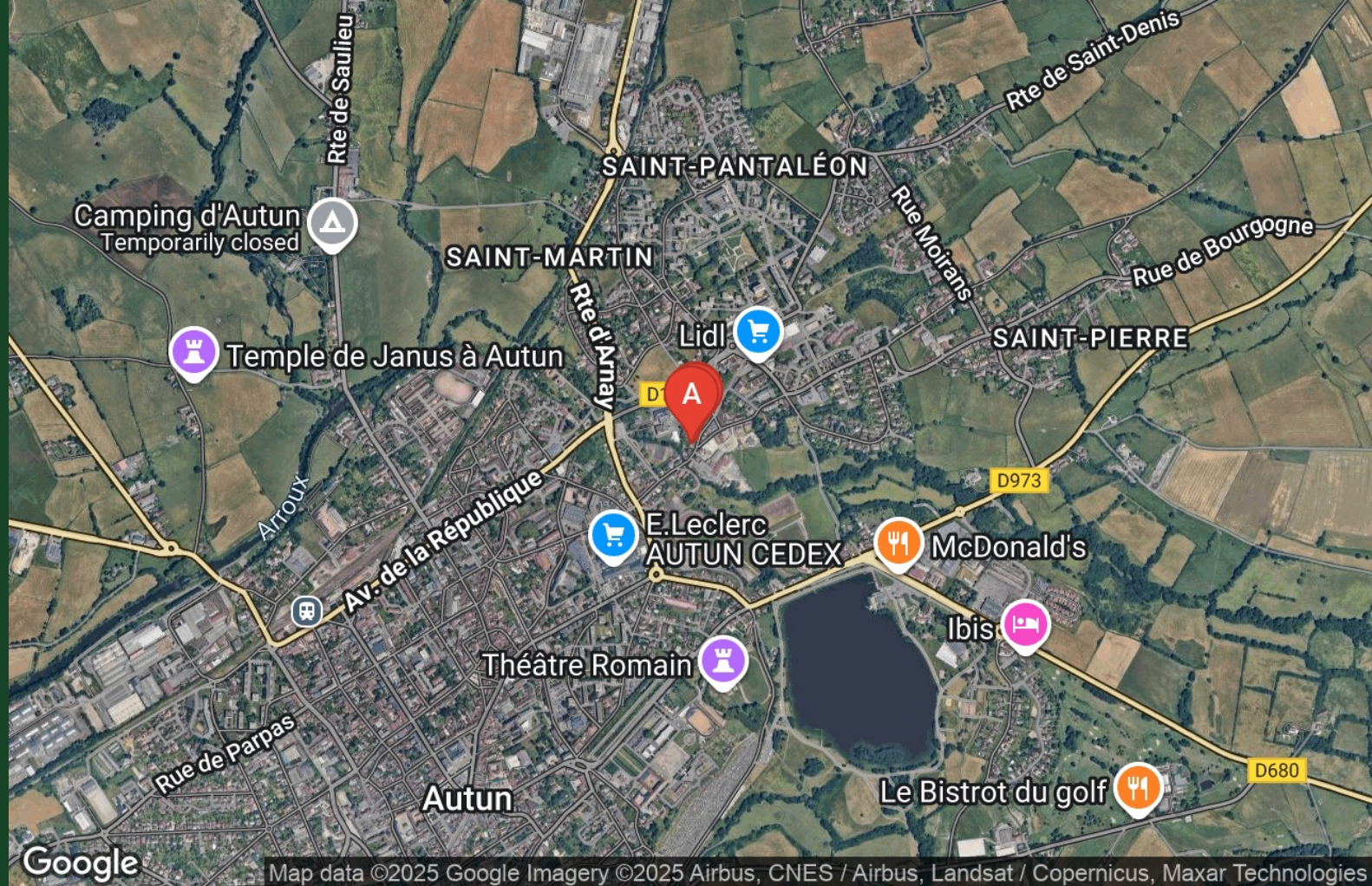


Nicole Barbier

☎ 06 18 02 19 83

☎ 06 37 52 41 30

- A** Gite Arhomeplus-Hunic 1 : 1 Rue du Bourg  
71400 AUTUN
- B** Gite Arhomeplus-Hunic 2 - Autun : 1 Rue du  
Bourg 71400 AUTUN
- C** Gite Arhomeplus-Hunic 3 : 1 Rue du Bourg  
71400 AUTUN
- D** Arhomeplus Votre centre bien-être : 1, rue du  
Bourg, 71400 Autun







## Gîte Arhomeplus-Hunic 1



Appartement



6

personnes



3

chambres



110

m2

Je vous accueille dans une maison de ville du XIXe siècle, entièrement restaurée, située dans un quartier résidentiel paisible à proximité du centre-ville et du plan d'eau du Vallon (100 ha de sports nautiques et de loisirs). Adossée à la forêt de Planoise, idéale pour des balades à pied ou en VTT, cette ville millénaire, labellisée "Ville d'Art & d'Histoire", offre un patrimoine unique : vestiges gallo-romains, médiévaux et classiques.

Le gîte est spacieux et lumineux, avec une grande pièce de vie, un équipement complet (piano, écran de projection, DVDthèque) et une décoration chaleureuse mélangeant esprit "campagne chic" et touches "ethniques". Il comprend :

Séjour-cuisine-salon

3 chambres dont 1 communicante (2 lits 160x200 cm et 1 140x200)

Espace détente "piano-bar" (canapé convertible 140x190 cm)

Salle d'eau (douche)

WC indépendant

Balcon-terrasse privatif

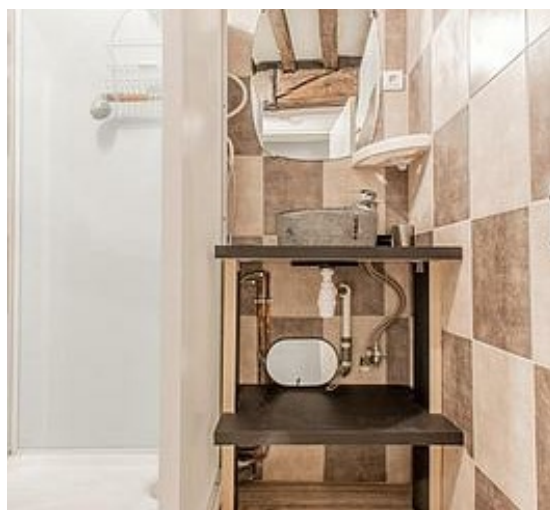
Équipements supplémentaires : buanderie commune, local vélos, Wi-Fi (fibre), chauffage PAC.

Parking public gratuit à proximité, supermarché à 500 m, gare à 1,5 km.









# Pièces et équipements

Chambres	Chambre(s): 3 Lit(s): 3 dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 3	
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
WC	WC: 1 WC indépendants	
Cuisine	Cuisine américaine Combiné congélation Four Lave vaisselle Congélateur Four à micro ondes Réfrigérateur	
Autres pièces	Salon Terrasse	Séjour
Media	Câble / satellite Wifi	Télévision
Autres équipements	Lave linge privatif	Matériel de repassage
Chauffage / AC	Chauffage	
Bien être	Sauna	
Exterieur	Barbecue	
Divers		

## Infos sur l'établissement



Communs

Dans maison

Entrée indépendante



Activités



Réseaux

Accès Internet



Stationnement

Parking à proximité



Services

Nettoyage / ménage

Baby sitting



Extérieurs

# A savoir : conditions de la location

Arrivée			
Départ			
Langue(s) parlée(s)	Anglais	Espagnol	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie			
Moyens de paiement	Chèques bancaires et postaux Espèces	Chèques Vacances Paypal	Virement bancaire
Ménage			
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris		
Enfants et lits d'appoints			
Animaux domestiques	Les animaux sont admis.		

## Tarifs (au 31/12/25)

Gite Arhomeplus-Hunic 1

Tarif standard pour1/6 personnes. Petit déjeuner non compris. Tarif mois -30% du tarif standard.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 01/01/2025 au 31/01/2026	180€	180€	350€	900€





## Gite Arhomeplus-Hunic 2 - Autun



Apparteme  
nt



3  
personnes



1  
chambre



36  
m2







Nicole vous accueille dans une maison de ville du XIXe intégralement restaurée, nichée en bordure de ruelle peu passante au sein d'un paisible quartier résidentiel à deux pas du centre-ville (toutes commodités), du plan d'eau du Vallon (100 ha de "sport nature" avec base nautique) & des divers équipements de loisirs que compte la ville (dont le golf). Adossée à la vaste forêt sauvage de Planoise (véritable "poumon vert" des contreforts sud du massif du Morvan, à parcourir à pied ou VTT lors d'apaisantes balades) au creux d'un magnifique cadre préservé de douce campagne vallonnée, cette cité doublement millénaire labellisée "Ville d'Art & d'Histoire" (née de la volonté de l'empereur romain Auguste), dispose d'un patrimoine unique : exceptionnels vestiges gallo-romains (Temple, portes, théâtre, Pyramide de Couhard....), médiévaux (cathédrale St-Lazare du XIIe, anciens remparts, tour des Ursulines, chapelle romane du XIe et maisons à colombages....) & classiques (halles couvertes du XIXe, théâtre à l'italienne de 1884, lycée militaire du XVIIe...). Petit gîte de bon confort au chaleureux cachet campagnard contemporain conjugué aux riches traces du bâti originel (élégant manteau de cheminée en pierre & plafond à la française). Mini balcon abrité complété par un intimiste espace terrasse en gravier, doté d'un salon de jardin, sis au sein d'une cour close à l'arrière de la maison (en commun avec autre gîte & propriétaires). Composition : Maison comprenant le cabinet professionnel du propriétaire et 3 gîtes. Buanderie en commun avec lave-linge. Wifi fibre. Chauffage PAC. Gîte au 1er étage. Espace cuisine (dans couloir), séjour-salon (canapé convertible 2 p. 140x190cm), chambre avec TV (lit 2 p. 140x200cm), sdb (baignoire + douche multijets + Wc). Mini balcon abrité privatif. Cour-terrasse en commun. Local vélos. Parking public gratuit aisé sur place. Supermarché 500m. Gare 1.5 km.



# Pièces et équipements

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 1 Lit(s): 1 dont lit(s) 1 pers.: 1 dont lit(s) 2 pers.: 1	
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains privée Salle(s) de bains (avec baignoire): 1	
<i>WC</i>	WC: 1 WC indépendants	
<i>Cuisine</i>	Kitchenette Appareil à raclette Combiné congélation	Appareil à fondue Four à micro ondes
<i>Autres pièces</i>	Terrasse	
<i>Media</i>	Télévision	Wifi
<i>Autres équipements</i>	Lave linge collectif Matériel de repassage sur demande	
<i>Chauffage / AC</i>		
<i>Bien être</i>	Sauna	
<i>Exterieur</i>	Abri pour vélo ou VTT Cour commune	Barbecue Terrain clos
<i>Divers</i>	Massage & réflexologie	

## Infos sur l'établissement



*Communs*

Dans maison  
Mitoyen propriétaire

Entrée commune



*Activités*



*Réseaux*

Accès Internet



*Stationnement*

Parking à proximité



*Services*



*Extérieurs*



# A savoir : conditions de la location

Arrivée			
Départ			
Langue(s) parlée(s)	Anglais	Espagnol	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie			
Moyens de paiement	Cartes de paiement Espèces	Paypal	Chèques bancaires et postaux Virement bancaire
Ménage			
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris		
Enfants et lits d'appoints	Sur demande		
Animaux domestiques	Les animaux sont admis. 1 petit animal admis		

## Tarifs (au 31/12/25)

Gite Arhomeplus-Hunic 2 - Autun

Tarif standard pour 1/3 personnes. Petit déjeuner non compris. Tarif mois -30% du tarif standard.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 01/01/2025 au 31/01/2026	80€	80€	150€	450€





## Gite Arhomeplus-Hunic 3



Apparteme  
nt



2  
personnes

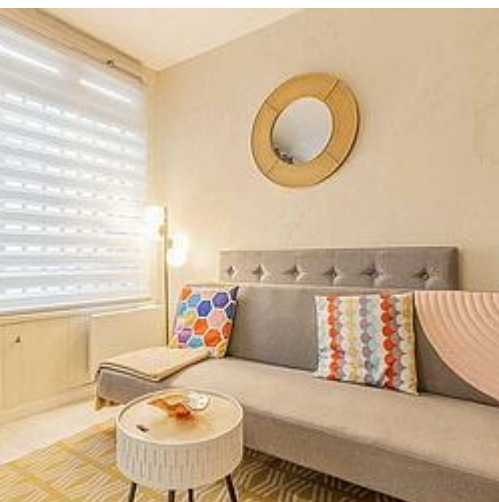


0  
chambre



29  
m2





Nicole vous accueille dans une maison de ville du XIXe intégralement restaurée, nichée en bordure de ruelle peu passante au sein d'un paisible quartier résidentiel à deux pas du centre-ville (toutes commodités), du plan d'eau du Vallon (100 ha d'espace "sport nature" avec base nautique) & des riches équipements de loisirs que compte la ville (dont le golf). Adossée à la vaste forêt sauvage de Planoise (véritable "poumon vert" des contreforts sud du massif du Morvan, à parcourir à pied ou VTT lors d'apaisantes balades) au creux d'un magnifique cadre préservé de douce campagne vallonnée, cette cité doublement millénaire labellisée "Ville d'Art & d'Histoire" (née de la volonté de l'empereur romain Auguste), dispose d'un patrimoine unique : exceptionnels vestiges gallo-romains (Temple, portes, théâtre, Pyramide de Couhard....), médiévaux (cathédrale St-Lazare du XIIe, anciens remparts, tour des Ursulines, chapelle romane du XIe, hauts quartiers aux ruelles étroites et maisons à colombages...) & classiques (halles couvertes du XIXe, théâtre à l'italienne de 1884, lycée militaire du XVIIe...). Studio de bon confort. Chaleureux cachet contemporain. Ambiance douillette & cosy. Intimiste espace terrasse en gravier, doté d'un salon de jardin, sis au sein d'une cour close à l'arrière de la maison (en commun avec un autre gîte et les propriétaires). Composition : Maison comprenant le cabinet professionnel de la propriétaire et 3 gîtes. Buanderie en commun avec lave-linge. Wifi (fibre). Chauffage électrique. Studio de plain-pied en rdc : coin nuit en alcôve (lit 2 p. 140x190cm / + banquette 1 p. 100x190cm en appoint côté "espace salon"), salle d'eau (douche/WC). Cour-terrasse en commun. Local vélos. Parking public gratuit aisé sur place. Supermarché 500m. Gare 1.5 km.



# Pièces et équipements

Chambres	Chambre(s): 0 Lit(s): 1	dont lit(s) 1 pers.: 0 dont lit(s) 2 pers.: 1
Salle de bains / Salle d'eau	Sèche serviettes Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
WC	WC: 1 WC indépendants	
Cuisine	Kitchenette Congélateur Appareil à fondue et à raclette sur demande	
Autres pièces		
Media	Télévision	Wifi
Autres équipements	Lave linge collectif Matériel de repassage sur demande	
Chauffage / AC		
Exterieur	Terrain clos	
Divers		

## Infos sur l'établissement



Communs

Entrée indépendante

Mitoyen propriétaire



Activités



Réseaux

Accès Internet



Stationnement

Parking à proximité



Services



Extérieurs

# A savoir : conditions de la location

Arrivée			
Départ			
Langue(s) parlée(s)	Anglais	Espagnol	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie			
Moyens de paiement	Cartes de paiement Chèques Vacances	Chèques bancaires et postaux Paypal	
Ménage			
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris		
Enfants et lits d'appoints			
Animaux domestiques	Les animaux sont admis.		

## Tarifs (au 31/12/25)

Gite Arhomeplus-Hunic 3

Tarif standard pour 1/3 personnes. Petit déjeuner non compris. Tarif mois -30% du tarif standard.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 01/01/2025 au 31/01/2026	75€	75€	140€	420€





## Arhomeplus Votre centre bien-être



RÉFLEXOLOGIE



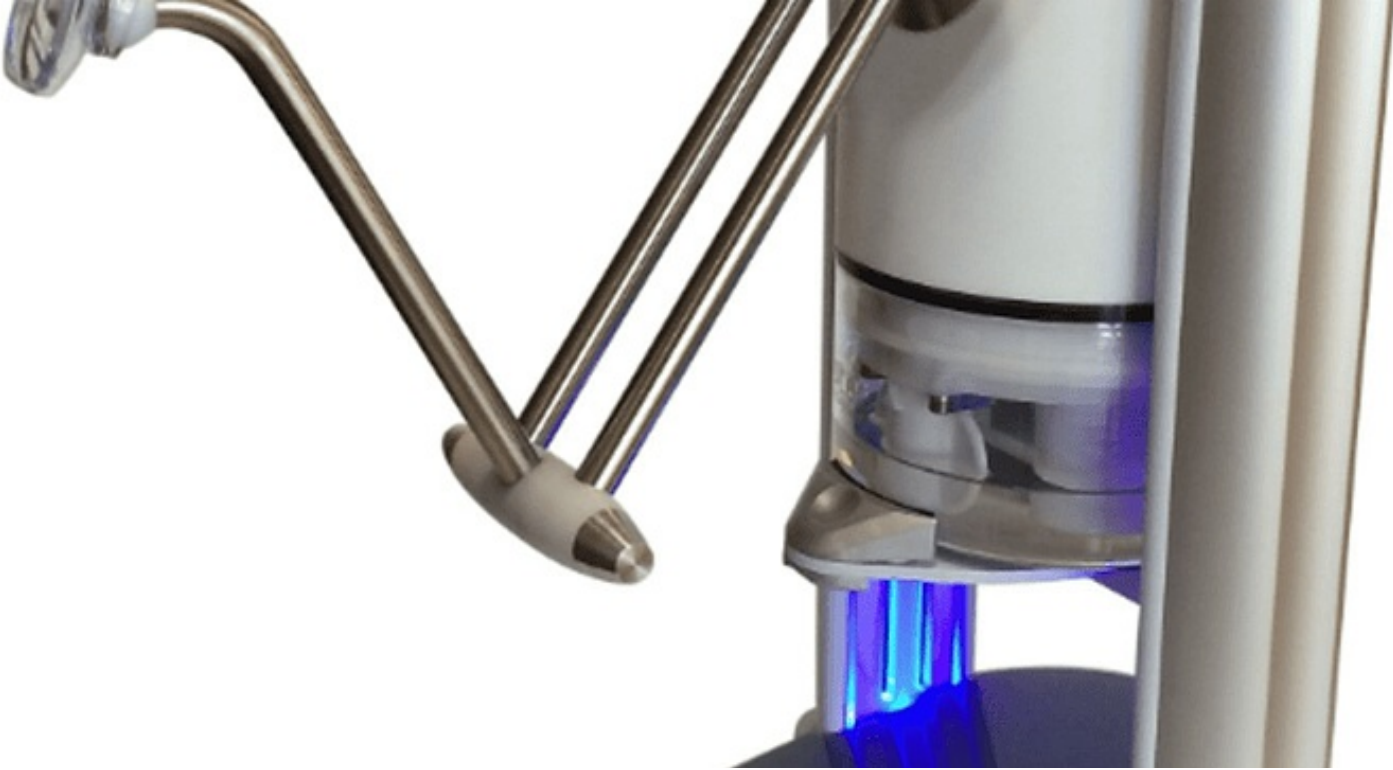
MASSAGE BIEN-ETRE EDONIS



BOL D'AIR JACQUIER®



MYCOTHÉRAPIE



## NICOLE BARBIER, PRATICIENNE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE & REFLEXOLOGUE

Je suis Nicole Barbier, réflexologue et praticienne en massage bien-être Édonis. Forte de plusieurs années d'expérience dans le domaine du bien-être et des soins de santé, j'accompagne des clients de tous âges et de toutes conditions physiques : sportifs, seniors, personnes à mobilité réduite, et toute personne en quête de mieux-être.

Mon approche est adaptée et personnalisée, afin de répondre aux besoins spécifiques de chacun. J'interviens en séances individuelles, que ce soit à domicile, en clinique, en maison de retraite ou en club sportif, pour offrir un moment de détente, de soulagement et de rééquilibrage énergétique. Je sais écouter attentivement les besoins et les préférences de chaque client pour ainsi, adapter mes techniques en conséquence.

Je suis passionnée par mon travail et je crois que le bien-être physique et mental est essentiel pour une vie saine et équilibrée. Constamment à la recherche de moyens pour améliorer mes compétences, afin d'offrir à mes clients les meilleurs soins possibles.

Je serais ravie de vous aider à atteindre vos objectifs de bien-être et de santé, et je suis disponible pour répondre à toutes vos questions. N'hésitez pas à me contacter pour prendre rendez-vous ou pour en savoir plus sur mes services.

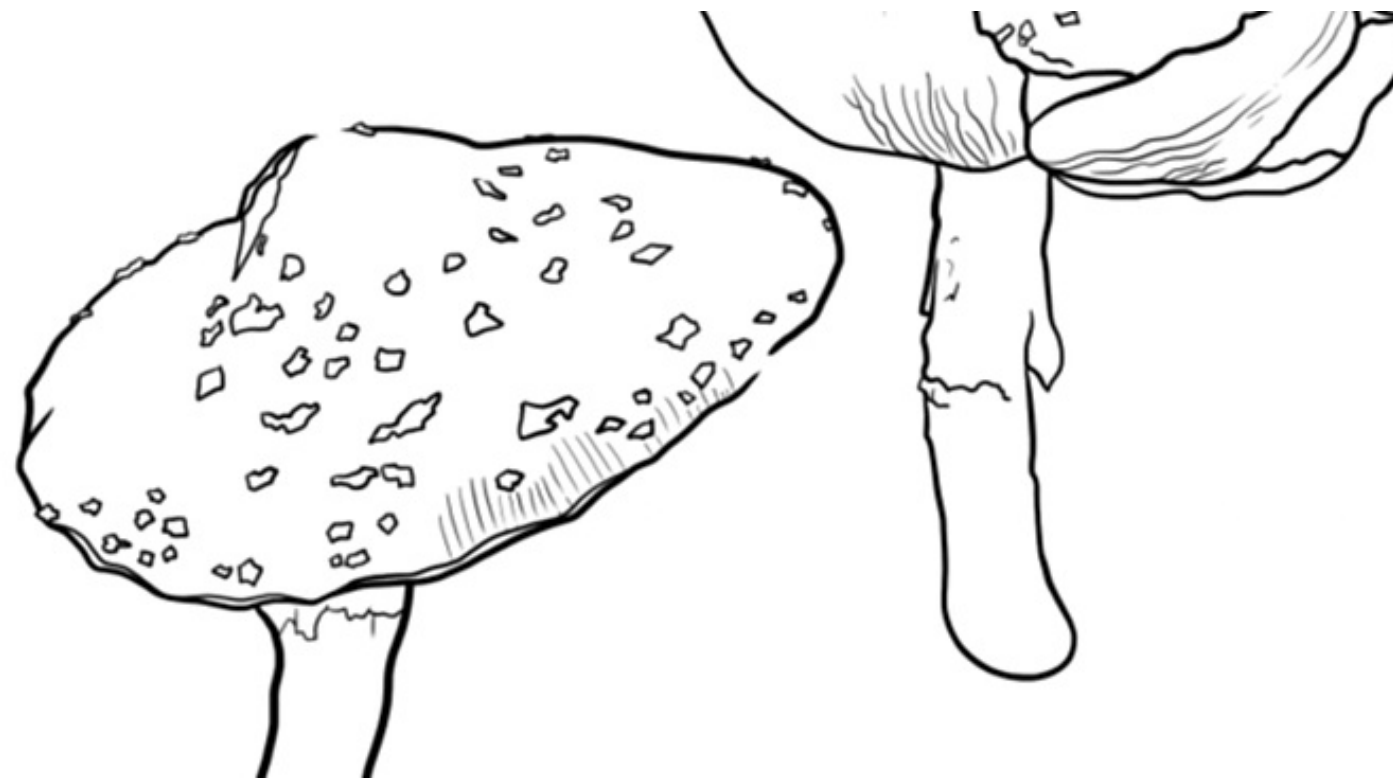
## A PROPOS

N'HESITEZ PAS À JETER UN COUP D'OEIL SUR NOS PACKS GÎTES ET BIEN-ETRE

Je ne vous en dis pas plus....

Je vous laisse découvrir

Bien à vous







© 2015 Pearson Education, Inc. All rights reserved.



## RÉFLEXOLOGIE

### LA RÉFLEXOLOGIE... EN QUELQUES MOTS

La réflexologie est une technique à la fois préventive et curative .

Elle sert à harmoniser les fonctions vitales du corps par l'élimination des toxines, elle améliore la qualité du sommeil, gère le stress, la nervosité, atténue les douleurs.

Cette pratique naturelle active le processus d'autoguérison de l'organisme.

Elle s'appuie sur le fait que les parties du corps tels que les mains , les pieds , le visage et les oreilles sont des représentations du corps humain. Elles sont constituées de zones réflexes qui correspondent aux glandes, organes et autres parties de l'anatomie.

Les pressions manuelles sur chacune de ces zones permettent d'agir considérablement sur les flux énergétiques ainsi que sur l'équilibre du corps dans le but d'apaiser, de prévenir et de traiter les différents troubles voire de favoriser l'autoguérison.













## MASSAGE BIEN-ETRE EDONIS

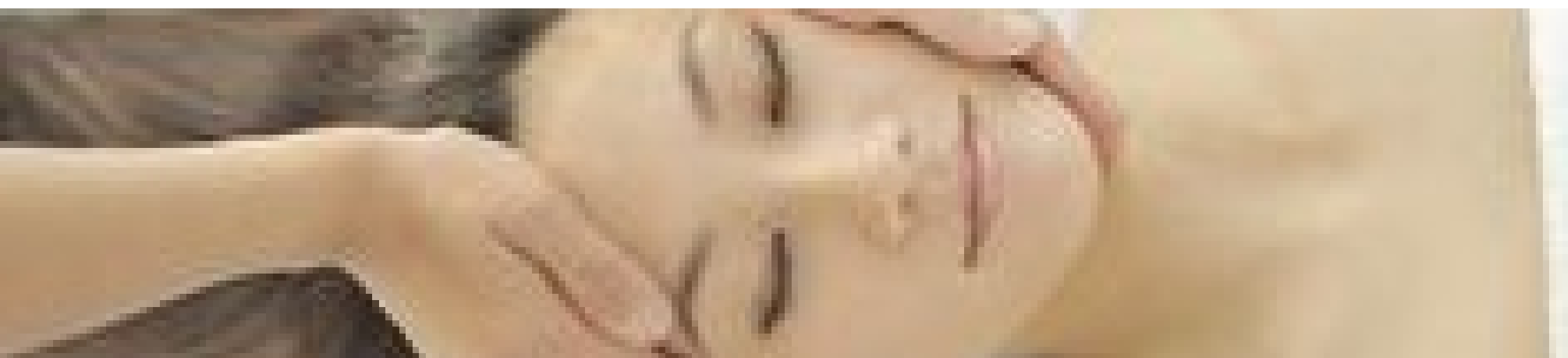
### QU'EST-CE QUE LE MASSAGE EDONIS ?

Le massage Edonis est un massage multi-techniques (ayurvédique, chinois, balinaise, coréenne et californienne) basé sur le savoir faire ancestral de la médecine traditionnelle chinoise.

Par un toucher appelé "épiqueurique" ce massage stimule le corps et régule le système énergétique. Combiné aux huiles essentielles, ce processus accélère le soin et agit instantanément sur le physique et le psychique.

Pour conserver la forme et la santé, pour lutter contre la fatigue nerveuse, le burn-out, pour favoriser la mémoire (Alzheimer), pour tout type de problèmes (Arthrose, Parkinson) je vous invite à essayer une séance de massage Edonis aux huiles essentielles en accompagnement du Bol d'Air Jacquier.









## BOL D'AIR JACQUIER®

### QUESTIONS FRÉQUENTES SUR LE BOL D'AIR JACQUIER®

Toutes les réponses à vos questions

#### POUR QUELS MAUX EST RECOMMANDÉ LE BOL D'AIR JACQUIER® ?

Fatigue, mal-être... Les premiers effets du manque d'oxygénation cellulaire se ressentent au niveau de notre humeur, de notre capacité d'attention ou de mémorisation et de notre vitalité. Arrivent ensuite un affaiblissement général et la perte de nos capacités de défenses naturelles. Pollution, stress et vieillissement entraînent l'hypoxie - le manque d'oxygène de la cellule. Quand l'hypoxie s'installe, il devient indispensable de créer les conditions d'une meilleure oxygénation cellulaire.

Le plus efficace sera de bien utiliser l'oxygène que nous respirons, de l'assimiler correctement, de le rendre bio disponible, sans créer d'hyper oxygénation.

#### COMMENT FONCTIONNE LE BOL D'AIR JACQUIER® ?

Le Bol d'air Jacquier® transforme les pinènes issus de la résine de pin des Landes (Orésine®) en super transporteurs d'oxygène. Une méthode ingénieuse pour capter en quelques minutes, au quotidien ou par cures répétées, la force des forêts de pins.

Une brève inhalation via le Bol d'air® initie un processus de régénération, protège de la sous oxygénation pendant plusieurs heures et augmente nos capacités de défenses anti-radicales (ne pas confondre avec un produit anti radicalaire, qui supprime aussi les radicaux libres indispensables).

Cette méthode unique et puissante, développée par le Laboratoire Holiste, améliorant l'oxygénation tissulaire de façon simple, peu contraignante, sans hyper oxygénation et sans risques radicales, est un formidable potentiel d'avenir serein.









## MYCOTHÉRAPIE

### QU'EST-CE QUE LA MYCOTHÉRAPIE ?

La mycothérapie est une thérapie naturelle avec des champignons médicinaux. Les champignons contiennent des protéines, des calories, des vitamines. Ils ajustent les déséquilibres du corps et soulagent les symptômes tout en stimulant le système immunitaire.

La mycothérapie est très utilisée en médecine traditionnelle chinoise. C'est un vrai complément alimentaire. Elle s'utilise en prévention de certaines maladies et apporte du bien-être à l'organisme. Les champignons médicinaux ont une composition naturelle équilibrée et sont riches en substances vitales, telles que les acides aminés essentiels, les minéraux, les vitamines et les oligo-éléments. Ils ont aussi un rôle de régulateurs, détoxifiants, relaxants et s'associent parfaitement à l'aromathérapie.

La mycothérapie ne se substitue en aucun cas à un traitement médical. C'est un complément idéal aux soins traditionnels.





# Mes recommandations

Toutes les Activités

Découvrir le Grand Autunois Morvan

OFFICE DE TOURISME DU GRAND AUTUNOIS MORVAN  
WWW.AUTUN-TOURISME.COM



## Le Petit Creux

☎ 03 85 52 55 90

Galerie commerciale Centre  
Commercial Porte Saint-André

0.4 km  
📍 AUTUN



1

Restauration rapide dans la galerie commerciale du Leclerc.



## La Tosca

☎ 03 85 52 27 72

13, route de Beaune

0.6 km  
📍 AUTUN



2

Restaurant



## Espace Sport Nature - Base de Loisirs Marcel Lucotte

2, route de Chalon-sur-Saône

🌐 <https://www.autun.com/sortez-bougez/le>

0.8 km  
📍 AUTUN



1

A l'Espace Sport Nature d'Autun, de nombreuses activités encadrées vous attendent pour passer un moment inoubliable en famille ou entre amis. Venez tester le stand-up paddle, une activité ludique et accessible à tous. L'ESN propose également une large gamme de locations pour satisfaire toutes vos envies de découvertes : VTC adultes, VTT adultes, vélos électriques, ainsi que des casques pour adultes. Vous pourrez également profiter d'un équipement varié comprenant des planches à voile, des wings sup, des canoës, des paddles, des dériveurs, des kayaks monoplace, et des pédalos 4 places, pour des sorties en groupe ou en toute autonomie. Venez profiter de ces activités diversifiées et vivre des moments de convivialité au cœur de la nature ! Pas besoin de réservation, venez sur place directement !



## Plan d'eau du vallon

Rue de la Maladière

🌐 <http://uniongauleautunoise.fr/>

1.0 km  
📍 AUTUN



2

Depuis peu, la rive gauche est désormais autorisée à la pêche, en plus de la rive droite. Un maximum de trois cannes est permis par pêcheur. Toutefois, il est important de bien respecter le règlement affiché à l'entrée du site. De plus, la pêche de nuit est autorisée, offrant ainsi plus de possibilités aux passionnés.



## Circuit VTT-FFC 2

0.8 km  
📍



1

Voyagez sur les hauteurs d'Autun la romaine et profitez de la fraîcheur des forêts du Morvan. Un circuit avec une difficulté moyenne entre montagne et plan d'eau. Une altitude maximum de 603 m et minimum de 306 m.





